

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 23 г. Челябинска»

Ул. Академика Сахарова, 19, г. Челябинск, 454004, тел. (351) 225-47-19, e-mail:  
23\_detsad@mail.ru

ПРИНЯТО:  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол от \_31.08.2026\_\_ № 1\_

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 23  
г. Челябинска»

от ~~31.08.2026~~ № 125-у\_\_

Е.П. Солнцева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 53748340F05508020C5C1079F39279F2  
Владимир Солнцева Елена Павловна  
Действителен с 09.07.2025 до 02.10.2026

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 23 г. Челябинска»**  
**на 2026 – 2027 учебный год**

1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23 г. Челябинска» (далее – МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21) с изменениями, Уставом МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска».

2. Режим работы - МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска» 12-ти часовой с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота и воскресенье.

3. Продолжительность учебного года в МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска» - с 01.09.2026 по 28.05.2027.

4. Продолжительность каникул для детей в течение учебного года - 17 недель, 104 календарных дня: зимние каникулы - с 31.12.2026 г. по 10.01.2027 г. и летние каникулы 01.06.2027 по 31.08.2027 г.

Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года согласно календарному учебному графику.

5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов.

6. Общая продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов для детей от 2 до 3 лет – не менее 3 часов.

7. Организация образовательного процесса в МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий и образовательными программами дошкольного образования:

- в группах общеразвивающей направленности в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска»;

- в группах комбинированной направленности в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска» и адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи.

- в группах компенсирующей направленности в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска» и адаптированной образовательной программой для детей с задержкой психического развития.

10. Продолжительность занятия для детей с 2 до 3 лет – 10 мин, от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 2 до 3 лет не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации

1 занятия после дневного сна;

- для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут.

11. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

12. Начало занятий не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 17.00.

13. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Для воспитанников всех групп проводится утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут в соответствии с графиком утренней гимнастики.

14. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

15. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

16. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале. В совместной деятельности начиная со 2 младшей группы инструктор по физической культуре проводит спортивные игры и упражнения на открытом воздухе во время прогулки в соответствии с циклограммой деятельности.

17. Организация образовательного процесса с 01.09.2026 по 28.05.2027 осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06.2027 по 31.08.2027 - по режиму дня теплого периода года.

18. Основной формой организации обучения в МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска» является занятие.

19. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

20. Домашние задания воспитанникам в МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска» не задают.

21. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска           | 5-7                  | 7                                 | 20     |

22. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового. Положение принимается на Педагогическом совете МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска», утверждается руководителем ДОУ и может изменяться по решению педагогического совета МАДОУ «ДС № 23 г. Челябинска».